**Doplň do potravinové pyramidy potraviny. Pyramidu si buď vytiskni, nebo překresli a pak vyplněnou nalep do sešitu.**

Dole jsou ty, které jsou pro tělo nejdůležitější a měli bychom je jíst co nejčastěji. Ve špičce jsou jídla, která bychom měli jíst jen málo.

POTRAVINOVÁ PYRAMIDA



 (zelenina, pečivo, ryby, maso, mléko, mléčné výrobky, sladkosti, brambory, ovoce, luštěniny, tučná jídla , těstoviny, vejce, rýže, alkohol)